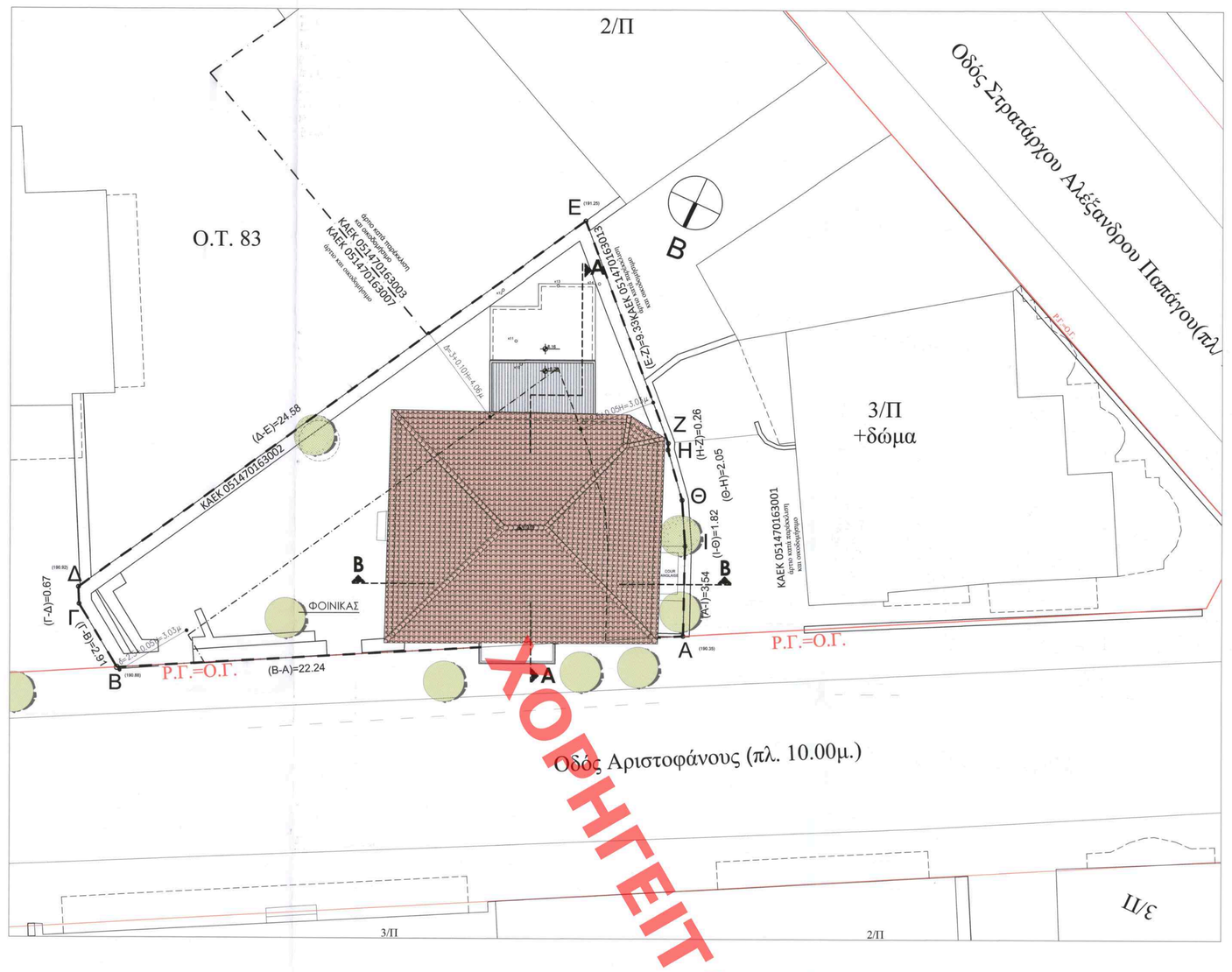
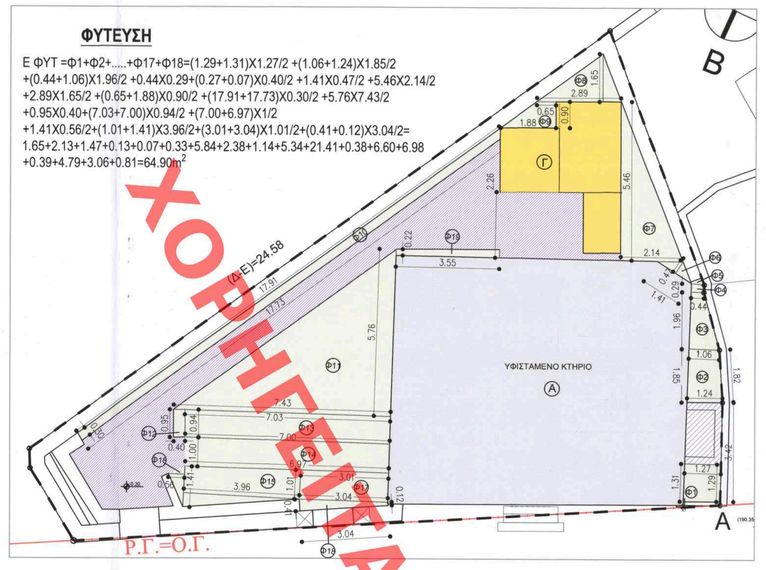
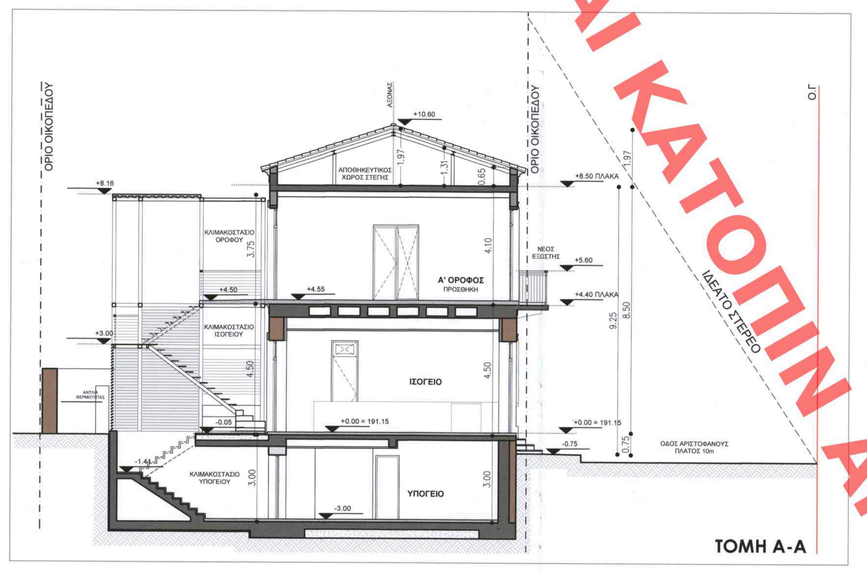
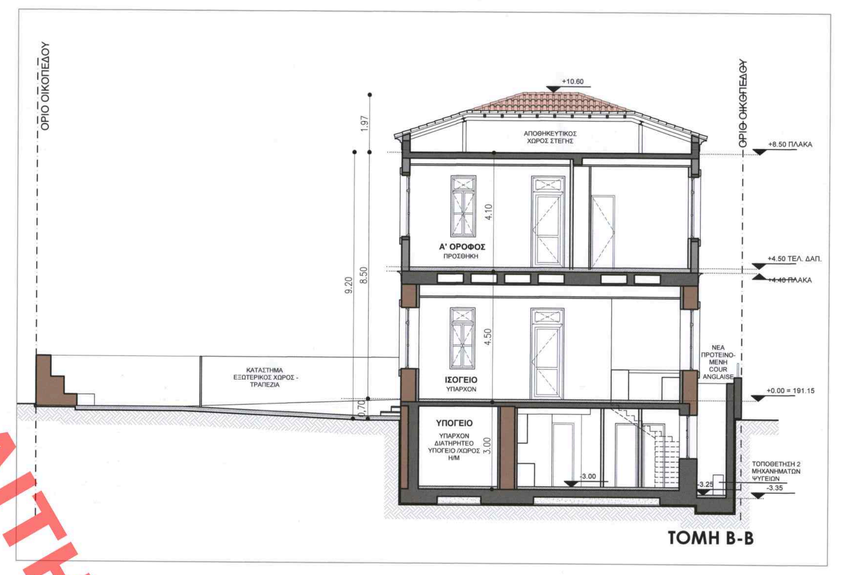








ΥΠΟΜΝΗΜΑ

ΟΡΟΙ ΔΟΜΗΣΗΣ

ΔΙΑΤΑΓΜΑ ΡΥΜΟΤΟΜΙΑΣ: ΦΕΚ 267/Α/12-11-1903
ΟΡΟΙ ΔΟΜΗΣΗΣ: 14/Δ/18-01-1973, 728/Α/06-12-1989

ΤΟΜΕΑΣ IV
Αρτάσης
Κατά κανόνα: Ε=400 τμ Π=15μ (ΦΕΚ 728/Α/06-12-1989)
Κατά παρέκκλιση:
1.Πρό του 08-12-1989, Ε=400 τ.μ. Π=15μ Β=25μ (ΦΕΚ 324/Α/09-06-1973)
2.Πρό του 09-06-1973, Ε=550 τ.μ. Π=15μ Β=18μ (ΦΕΚ 14/Δ/18-01-1973)
3.Πρό του 18-01-1973, Ε=110 τ.μ. Π=6μ Β=8μ (ΦΕΚ 14/Δ/18-01-1973)
4.Πρό του 11-05-1931, Ε=58 τ.μ. Π=5μ Β=5μ (ΦΕΚ 14/Δ/18-01-1973)
Κάλυψη: 40%
Συντελεστής δόμησης κλιμακωτός (ΦΕΚ 728/Α/06-12-1989):
·Εμβαδόν Οικοπέδου έως και 200 τ.μ.: 0.90
·Εμβαδόν Οικοπέδου από 200 τ.μ. έως και 400 τ.μ.: 0.90
·Εμβαδόν Οικοπέδου από 400 τ.μ. έως και 600 τ.μ.: 0.90
·Εμβαδόν Οικοπέδου μεγαλύτερο από 600 τ.μ.: 0.80
Σύστημα ΝΟΚ 2012
Έγκριση Αρχαιολογίας κατά τις Εκκαιρεές
Επιτρεπόμενο ύψος:
α) για συνιπλεκτή δόμησης έως και 0,4 ύψος 10,75 μ.,
β) για συνιπλεκτή δόμησης έως και 0,8 ύψος 14,00 μ.,
γ) για συνιπλεκτή δόμησης έως και 1,2 ύψος 17,25 μ.,
δ) για συνιπλεκτή δόμησης έως και 1,6 ύψος 19,50 μ.,
ε) για συνιπλεκτή δόμησης έως και 2,0 ύψος 22,75 μ.,
στ) για συνιπλεκτή δόμησης έως και 2,5 ύψος 26,00 μ.

ΦΕΚ Τροποποιήσεων για το Ο.Τ. 83: 267/Α/1903, 437/Α/1926, 207/Α/1930, 9/Α/1931, 428/Α/1932, 244/Α/1933

ΕΜΒΑΔΟΝ

ΕΜΒΑΔΟΝ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ (Α, Β, Γ, Δ,Ε,Ζ,Η,Θ,Ι,Α) = 238,05 τ.μ.

ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΑ - ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΜΕΝΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΟΜΗΣΗΣ

Α. ΠΟΣΟΣΤΟ ΚΑΛΥΨΗΣ
ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΟ: 0.40 X 238,05= 95.22m²
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟ: 92.32m²

Β. ΔΟΜΗΣΗ
ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΟ: 0.90 X 238,05= 214.24m²
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟ: Ε ΙΣΟΓΕΙΟΥ Α + Ε ΟΡΟΦΟΥ Α = 85.60+85.60 = 171.20m²<214.24m²

Γ. ΧΩΡΟΙ ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ ΔΟΜΗΣΗΣ
α. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟΥ - ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ (Ν.Ο.Κ./ άρθ.11/§6.δ,ε,στ,ιδ): 40.52m²
-ΣΤΑΘΜΗ ΙΣΟΓΕΙΟΥ = 19.89m²
-ΣΤΑΘΜΗ ΟΡΟΦΟΥ = 19.89m²

β. ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ (Ν.Ο.Κ./ άρθ.11 / §6.ι και θ.ια): 107.15m².

γ. ΕΞΩΣΤΕΣ & ΗΜΙΥΠΑΙΘΡΙΟΥ ΧΩΡΟΙ (Ν.Ο.Κ./ άρθ.11 / §6.ια): 3.30m²
ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ: 20% ΤΗΣ ΔΟΜΗΣΗΣ Η.Χ. ΚΑΙ 40% ΤΗΣ ΔΟΜΗΣΗΣ Η.Χ. ΚΑΙ ΕΞΩΣΤΕΣ
ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΟ: 40% X214.24= 85.70m²
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟ: 3.30m²<85.70m²

δ. ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΚΑΤ' ΟΓΚΟ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗΣ (Σ.Ο.Ε.)
ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΟΣ ΟΓΚΟΣ : 5.0 x ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΗ ΔΟΜΗΣΗ = 5.0 x 214.24 = 1.071,2 m³
-ΣΤΑΘΜΗ ΙΣΟΓΕΙΟΥ: 474.71m³
-ΣΤΑΘΜΗ Α' ΟΡΟΦΟΥ: 425.55m³
ΟΓΚΟΣ ΣΤΕΓΗΣ: 112.14m³ (Προσμετρται στον συνολικο ογκο κτιριου εφοσον δεν ενια υπογειωτικη στην περιοχη (Ν.Ο.Κ./ άρθ.13 / §2.β)
Απο συνολο υπερκειου προγραμματισμενου ογκου=474,71+425,55+112,14=1012,40κ.μ.<1071,2κ.μ (=max.επιτρεπομ.)
ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΕΔΑΦΟΣ: 321.45m³
Δ. ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΕΣ ΕΔΑΦΟΥΣ: +/-1.50m

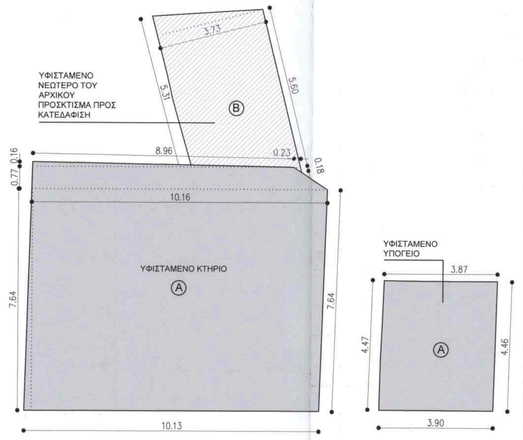
Ε. ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟ ΥΨΟΣ: 9.25m = 1.97 ΣΤΕΓΗ
για συντελεστή δόμησης έως και 1,2 ύψος 17,25 μ.

Ζ. ΑΚΑΛΥΠΤΟΣ ΧΩΡΟΣ - ΦΥΤΕΥΣΗ
ΥΠΟχρεωτικος ΑΚΑΛΥΠΤΟΣ ΧΩΡΟΣ : ΕΜΒΑΔΟΝ ΟΙΚ. - ΕΠΙΤΡ. ΚΑΛΥΨΗΣ= 238.05 - 95.22 =142.83m²
ΥΠΟχρεωτικη ΦΥΤΕΥΣΗ : 20 X ΑΚΑΛΥΠΤΟΣ ΧΩΡΟΣ 142.83X 20 =95.22m²
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΜΕΝΗ ΦΥΤΕΥΣΗ: 64.50m²
ΥΠΟχρεωτικη ΔΕΝΤΡΟΦΥΤΕΥΣΗ: 1 δενδρο ανά 200.00 τ.μ. οικοπέδου = 238.05 / 200 = 1.19 ΔΕΝΤΡΑ
ΑΡΑ 2 ΔΕΝΤΡΑ
Η. ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ ΘΕΣΕΟΝ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ
Ενια βασει ΦΕΚ 768/Β-3-2004-Π.Δ.111/04 -ΑΡΘΡΟ 3 παρ.1 και παρ.4 :1 θεση ανα 150 τ.μ κατοικιας και 1 ανα 40 τμ χωρου αναψυκτηριου κλπ. Αρα Συνολο Απαιτουμενων θεσεων σταθμευσης :1 για την κατοικια Α οροφου και 1 για το αναψυκτηριο .Ισχυουν στο ισογειο .χωρ.26,62 τμ απο τα συνολικα 85,60 τμ καταλληλοτητα απο το παρασκευαστηριο κ την εσωτερικη βοηθητικη σκαλα. Αρα υπολοιπο :85,60-26,62 τμ =58,98τμ (1 θεση)]
Οι 2 αντις θεσεις σταθμευσης θα εξαιρεοτσανται κατα τη φαση ενδοσης οικοδομ.αδειας βασει των οσων οριζονται στο Αρθρο 6 του Π.Δ.111/04 .

ANDRIANA KATSINA
20/05/2024 09:18

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΟΜΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ
ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΔΟΜΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΚΑΤΣΙΝΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

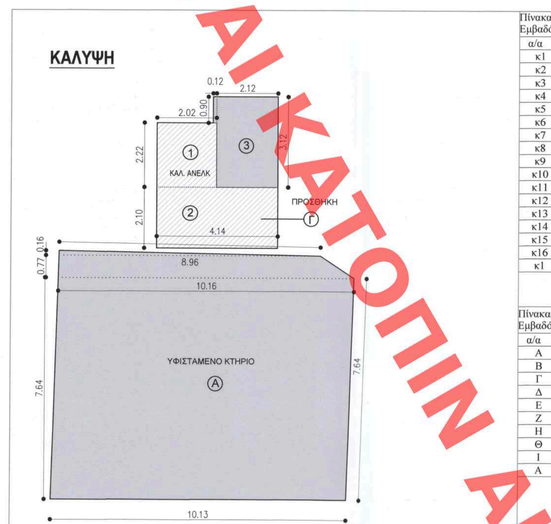


ΚΤΗΡΙΟ Α: ΙΣΟΓΕΙΟ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟ
ΚΑΛΥΨΗ ΚΤΗΡΙΟΥ Α = (10.16+10.13)X7.64 /2+(8.96X0.16)/2+(10.16+8.96)X0.77/2= 77.52+0.72+7.36=85.60m²

ΚΤΗΡΙΟ Α: ΥΠΟΓΕΙΟ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟ
Ε ΚΤΗΡΙΟΥ Α = (3.87+3.90)X4.46/2 =17.37m²

ΚΤΗΡΙΟ Β: ΙΣΟΓΕΙΟ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟ ΠΡΟΣ ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΗ
Ε ΚΤΗΡΙΟΥ Β = (5.60+5.31)X3.73/2 + 0.23X0.18/2 = 20.34 + 0.02 =20.36m²

ΚΑΛΥΨΗ



ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΜΕΝΗ ΚΑΛΥΨΗ

ΚΑΛ.Α + ΚΑΛ.Γ = (10.16+10.13)X7.64 /2+(8.96X0.16)/2+(10.16+8.96)X0.77/2 + 3.12X2.12+0.90X0.12 = 77.52+0.72+7.36 +6.61 + 0.11 =92.32m²

ΕΚΤΟΣ ΚΑΛΥΨΗΣ (Ν.Ο.Κ./ άρθ.27 / §2 και Αρθρο 16/παρθΝ.4067/12 οπως τροποποιήθηκε απο το ΑΡΘΡ.107 Ν.4759/20)

ΚΑΛ. ΑΝΕΛΚ. = 1 + 2 = 2.22X2.02 + 2.10X4.14 =4.48 + 8.69 = 13.17m²

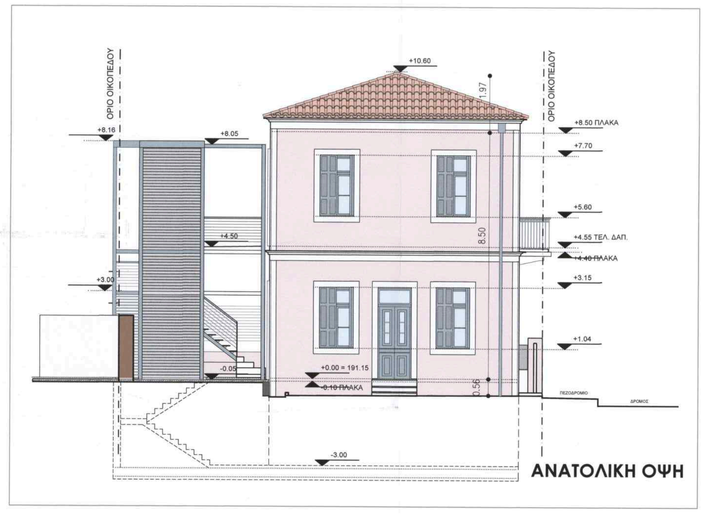
Πίνακας Συντεταγμένων των κορυφών του κτιρίου
Συμβολικό κάλυψης κτιρίου = 105.87 τ.μ. - Περίμετρος = 47.76 μ.

σ/σ	X	Y	Απο/πόδεις
κ1	482520.98	4208023.70	
κ2	482525.23	4208025.67	κ1 - κ2 : 4.68
κ3	482526.42	4208024.22	κ2 - κ3: 1.31
κ4	482530.19	4208027.94	κ3 - κ4: 4.14
κ5	482530.87	4208026.35	κ4 - κ5: 1.73
κ6	482531.95	4208023.70	κ5 - κ6: 2.86
κ7	482533.53	4208020.04	κ6 - κ7: 3.98
κ8	482531.37	4208019.09	κ7 - κ8: 2.36
κ9	482528.56	4208017.88	κ8 - κ9: 3.06
κ10	482530.06	4208016.12	κ9 - κ10: 2.32
κ11	482530.63	4208015.38	κ10 - κ11: 0.93
κ12	482531.94	4208013.77	κ11 - κ12: 2.08
κ13	482530.03	4208012.71	κ12 - κ13: 2.18
κ14	482528.59	4208011.96	κ13 - κ14: 1.62
κ15	482525.01	4208016.50	κ14 - κ15: 5.78
κ16	482523.93	4208016.66	κ15 - κ16: 1.09
κ1	482520.98	4208023.70	κ16 - κ1: 7.64

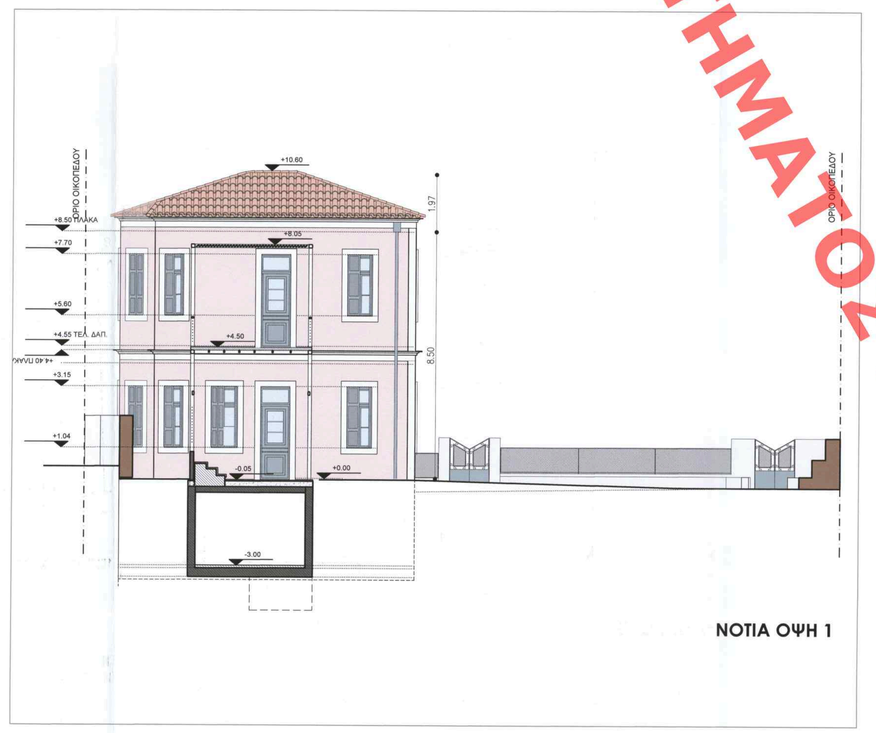
Πίνακας Συντεταγμένων των κορυφών του οικοπέδου
Συμβολικό = 238.05 τ.μ. - Περίμετρος = 67.46 μ.

σ/σ	X	Y	Πλευρές
A	482519.81	4208023.90	
B	482539.44	4208033.61	A - B: 22.24
Γ	482541.84	4208031.97	B - Γ : 2.91
Δ	482542.14	4208031.37	Γ - Δ: 0.67
E	482530.12	4208009.93	Δ - E: 24.58
Z	482523.51	4208016.53	E - Z: 9.33
H	482523.41	4208016.75	Z - H: 0.26
Θ	482522.09	4208018.32	H - Θ: 2.05
I	482521.22	4208019.92	Θ - I: 1.82
A	482519.81	4208023.17	I - A: 3.54

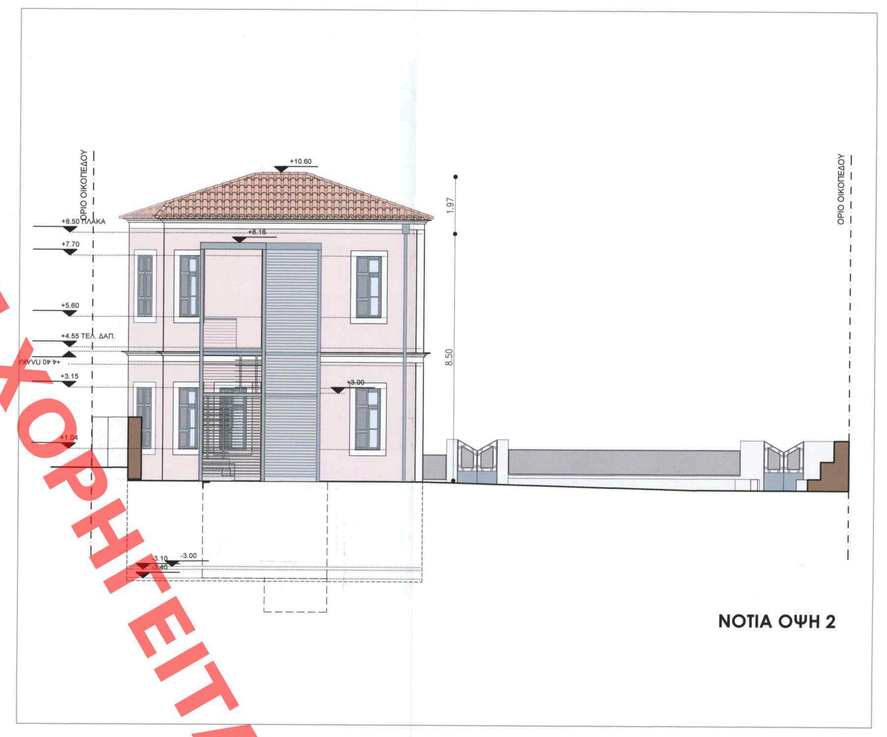
ΒΟΡΕΙΑ ΟΨΗ



ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΟΨΗ

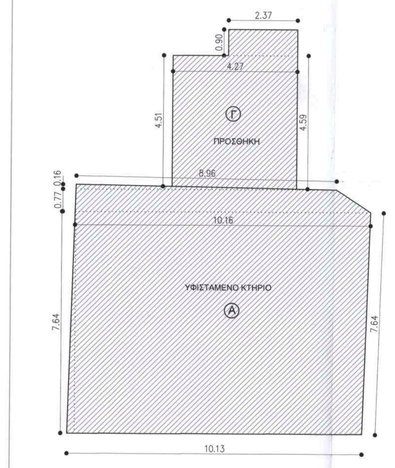


ΝΟΤΙΑ ΟΨΗ 1



ΝΟΤΙΑ ΟΨΗ 2

ΣΤΑΘΜΗ ΥΠΟΓΕΙΟΥ

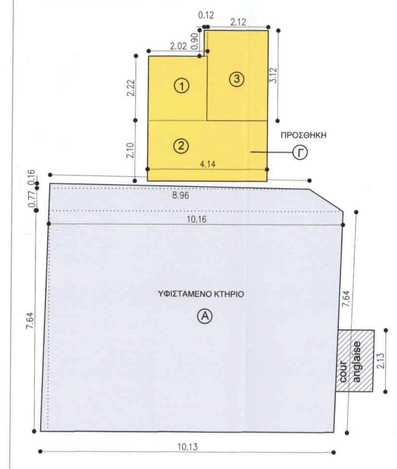


ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ ΔΟΜΗΣΗΣ

ΚΤΗΡΙΟ Α: ΥΠΟΓΕΙΟ
Ε ΥΠΟΓΕΙΟΥ Α = (10.16+10.13)X7.64 /2+(8.96X0.16)/2+(10.16+8.96)X0.77/2+ (4.51+4.59)X4.27/2+0.80X2.37+ 77.52+0.72+7.36+19.42+2.13=107.15m²

ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΟΓΚΟΥ:
Ε ΥΠΟΓΕΙΟΥ Α X 3.00 = 107.15X3.00=321.45m³.
ΥΨΟΣ ΧΩΡΟΥ 3.00m

ΣΤΑΘΜΗ ΙΣΟΓΕΙΟΥ



ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΕΝΤΟΣ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ ΔΟΜΗΣΗΣ

ΕΜΒΑΔΟΝ ΚΤΗΡΙΟ Α: ΙΣΟΓΕΙΟ
Ε ΙΣΟΓΕΙΟΥ Α = (10.16+10.13)X7.64 /2+(8.96X0.16)/2+ (10.16+8.96)X0.77/2= 77.52+0.72+7.36=85.60m²

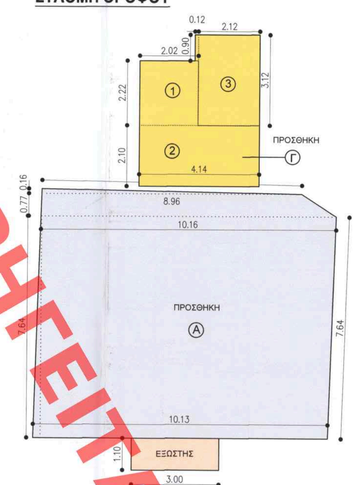
ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ ΔΟΜΗΣΗΣ

ΕΜΒΑΔΟΝ ΠΡΟΣΕΘΗΚΗ ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟΥ: ΙΣΟΓΕΙΟ
Ε ΙΣΟΓΕΙΟΥ Γ = 1+2+3 = 2.22X2.02 + 2.10X4.14 + 2.12X3.12 +0.90X0.12 =4.48+8.69+6.61+0.11=19.89m²

ΜΗΚΟΣ COUR ANGLAISE:
7.64 = 1/2 ΟΨΗΣ = 1/2 X 7.64 = 3.82m.
2.13 < 3.82

ΟΓΚΟΣ:
ΟΓΚΟΣ ΙΣΟΓΕΙΟΥ = (Ε ΙΣΟΓΕΙΟΥ Α + Ε ΙΣΟΓΕΙΟΥ Γ) X (85.60+19.89) X4.50=105.49 X 4.50 =474.71m³

ΣΤΑΘΜΗ ΟΡΟΦΟΥ



ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΕΝΤΟΣ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ ΔΟΜΗΣΗΣ

ΕΜΒΑΔΟΝ ΚΤΗΡΙΟ Α: ΟΡΟΦΟΣ
Ε ΟΡΟΦΟΥ Α = (10.16+10.13)X7.64 /2+(8.96X0.16)/2+ (10.16+8.96)X0.77/2= 77.52+0.72+7.36=85.60m²

ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ ΔΟΜΗΣΗΣ

ΕΜΑΔΟΝ ΠΡΟΣΘΗΚΗΣ ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟΥ: ΟΡΟΦΟΣ
Ε ΟΡΟΦΟΥ Γ = 1+2+3 = 2.22X2.02 + 2.10X4.14 + 2.12X3.12 +0.90X0.12 =4.48+8.69+6.61+0.11=19.89m²

ΕΜΑΔΟΝ ΑΝΟΙΚΤΩΝ ΕΞΩΣΤΩΝ
Ε ΕΞΩΣΤΗ = 3.00X1.10 =3.30m²

ΟΓΚΟΣ:
ΟΓΚΟΣ ΟΡΟΦΟΥ = Ε ΟΡΟΦΟΥ Α X 4.10 + Ε ΟΡΟΦΟΥ Γ X 3.75 = (85.60X4.10+19.89X3.75=350.96+74.59 =425.55m³

ΟΓΚΟΣ ΣΤΕΓΗΣ = Ε ΟΡΟΦΟΥ Α X ΜΕΣΟ ΥΨΟΣ= 85.60X1.31 = 112.14m³

ΔΥΤΙΚΗ ΟΨΗ

ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΣΚΙΑΓΡΑΦΗΣΕΩΝ

- ΕΜΒΑΔΟΝ ΚΑΛΥΨΗΣ
- ΕΜΒΑΔΟΝ ΔΟΜΗΣΗΣ
- ΕΜΒΑΔΟΝ ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟΥ
- ΕΜΒΑΔΟΝ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΕΞΩΣΤΩΝ
- ΕΜΒΑΔΟΝ ΧΩΡΩΝ ΕΚΤΟΣ ΔΟΜΗΣΗΣ
- ΕΜΒΑΔΟΝ ΦΥΤΕΥΣΗΣ
- ΕΜΒΑΔΟΝ ΠΛΑΚΟΣΤΡΩΣΗΣ

ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ
1			
2			
3			

ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΦΙΛΟΠΟΥΛΟΥ-ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ

ΘΕΣΗ: ΟΔΟΣ ΑΡΙΣΤΟΦΑΝΟΥΣ 7 Ο.Τ. 83
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
(ΠΕΡΙΦ.ΕΝ. ΒΟΡ. ΤΟΜ. ΑΘΗΝΑΣ)

ΕΡΓΟ: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΙΣΟΓΕΙΟΥ ΔΙΑΤΗΡΗΤΕΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ ΜΕ ΜΙΚΡΟ ΥΠΟΓΕΙΟ ΚΑΘΑΡΕΡΗ ΜΙΚΡΟΥ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ (ΜΕΤΑΓΕΝΕΣΤΕΡΟΥ) ΚΤΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΚΑΘ' ΥΨΟΣ ΚΑΙ ΚΑΤ' ΕΠΕΚΤΑΣΗ

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ : ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ ΑΡΧ. ΜΗΧ. ΕΜΠ
Συνεργατες : ONOFFICE
ΣΤΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ : ΔΗΜ.ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΠΟΛ. ΜΗΧ. ΕΜΠ
Η/Μ ΜΕΛΕΤΗ : CONAP EE .

ΣΤΑΔΙΟ ΜΕΛΕΤΗΣ: ΟΡΙΣΤΙΚΗ
ΚΛΙΜΑΚΑ: 1:100
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΜΑΙΟΣ 2023

Το παρον διαγραμμα συνοδευει την υπ' αριθ. 2/2024 ποινικη διαταξη της Δ/νσης Δ.Ε.Α.Δ.
ΔΗΜΗΤΡΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΘΕΜΑ ΣΧΕΔΙΟΥ: ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΟΜΗΣΗΣ
ΑΡ. ΣΧΕΔΙΟΥ: A1

ΥΠΟΓΡΑΦΗ - ΣΦΡΑΓΙΔΑ:
ΓΕΩΡΓΙΑ Σ. ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.
ΝΕΟΛΟΓΟΣ Τ.Ε.Ε. - ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ 60675
ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΑ 30 - ΑΘΗΝΑ - Τ.Κ. 106 82
Α.Φ.Μ.: 032875123 - ΔΟΥ: Δ' ΑΘΗΝΩΝ
ΤΗΛ.:6942201115 - email: zeitis@ovnos.com

ΕΛΕΓΧΘΗΚΕ
Το σχεδιο συμφωνει με τον νομο και εγκριθηκε συμφωνα με τις ΕΔΑ - ΕΙΔ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Ε. ΜΠΟΛΟΜΑΝΗΣ

ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΑΙΤ